



WICHTIGES INFORMATIONSMITTEL – sorgfältig aufbewahren!

Liebe Leserin, lieber Leser!

geht es Ihnen auch oft so: Sie suchen vergeblich nach Antworten auf Fragen zu Ihrer Krankheit? Sie verlässt manchmal der Mut oder gar die Lust auf´s Leben – und Sie könnten gut jemanden brauchen, der Ihnen neue Kraft und neuen Lebensmut gibt. Die Schmerzen und Beeinträchtigungen, die mit der Krankheit Rheuma verbunden sind, sind für Außenstehende oft nicht nachvollziehbar. Zu unterschiedlich sind die Krankheitsbilder. Und zu unterschiedlich sind die Verläufe und Ausprägungen der Krankheit. Doch: Sie stehen nicht alleine da. Neun Millionen Menschen in Deutschland sind an Rheuma erkrankt.

Gerade bei den 35- bis 50jährigen ist die Zahl der Neuerkrankungen besonders hoch. Und gerade sie trifft die Diagnose Rheuma besonders hart. Was wird aus der Karriere? Was ist mit der Familienplanung? Hält die Partnerschaft der Belastung stand? Was ist mit Reisen, Spaß haben, Sport treiben oder in vollen Zügen Lust und Liebe genießen? Eine frühe Erkrankung stellt da so manche Lebensperspektive in Frage.

Wir, die Rheuma-Liga, möchten Ihnen helfen, Sie unterstützen – als Antwortgeber, Mutmacher, Zusammenbringer und Lust auf Leben-Macher.

Ohne Verfallsdatum
Die Deutsche Rheuma-Liga

Mit 250.000 Mitgliedern ist die Rheuma-Liga der größte deutsche Selbsthilfverband im Gesundheitsbereich. 16 Landesverbände und drei Mitgliedsverbände kümmern sich bundesweit um die Belange der Rheumakranken. Mehrere tausend ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter beraten Neuerkrankte und organisieren die Verbandsarbeit. Sie werden dabei von einer kleinen Zahl hauptamtlicher Kräfte unterstützt. Die Rheuma-Liga bietet ein breites Beratungs- und Informationsangebot und verfolgt das Prinzip „Hilfe zur Selbsthilfe“. Der Verband versteht sich aber auch als politisches Organ, betreibt Aufklärungsarbeit und nimmt Einfluss auf gesundheits- und sozialpolitische Entscheidungsprozesse.

DAS BESTE REZEPT GEGEN HILFLOSIGKEIT



Gegen Schwäche und Hilflosigkeit gibt es kein Patentrezept – dennoch können Sie etwas tun. Dabei hilft eine starke Gemeinschaft: Die Deutsche Rheuma-Liga. Sie zeigt, dass es auch mit einer chronischen Krankheit möglich ist, Perspektiven und Wege zu einem erfüllten Leben zu finden. Fachvorträge und Seminare informieren über Themen, die Rheumakranke angehen. Speziell entwickelte Schulungsprogramme für Patientinnen und Patienten helfen, den Alltag mit der chronischen Krankheit zu bewältigen. Die Zeitschrift *mobil* und zahlreiche Ratgeber beschäftigen sich genau mit den Fragen, die vielleicht auch Ihnen auf der Seele brennen.

Kurz und gut: In der Deutschen Rheuma-Liga finden Sie kompetente Antworten, Hilfe und Hoffnung.



NEBENWIRKUNGEN? AUSSCHLIESSLICH POSITIVE

Ob bei geringer oder hoher Dosierung, die Nebenwirkungen der Rheuma-Liga sind garantiert positiv.

Wir leisten praktische Hilfe vor Ort und bieten: Beratung und Begegnung, Information und Diskussion sowie Bewegungs- und Schmerzbewältigungsgruppen. Zu dem werden in vielen Städten und Gemeinden Selbsterfahrungs-, Gesprächs- und Kreativgruppen sowie viele andere Veranstaltungen von den lokalen Rheuma-Liga-Gruppen angeboten.

Darüber hinaus helfen wir bei der Suche nach fundierter sozialrechtlicher Beratung, auch was Job , Fort- und/oder Weiterbildung betrifft. Wenn es um Familiengründung, Schwangerschaft oder Kindererziehung geht – auch dann sind wir für Sie da.

Egal in welcher Lebenslage Sie sich befinden – in der Rheuma-Liga erhalten Sie die Unterstützung, die Sie brauchen.

Dass chronisch Kranke nicht ins gesellschaftliche und politische Abseits geraten - auch dafür macht sich die Rheuma-Liga stark. Das Ziel ist eine bestmögliche medizinische Versorgung und soziale Unterstützung. Deswegen müssen alle Beteiligten Hand in Hand arbeiten: Beratungsstellen, Therapeuten, Kliniken, Selbsthilfverbände – und natürlich Sie.

DARREICHUNGSFORM – IN JEDER FORM MÖGLICH

Sie möchten mehr über unser „Medikament“ wissen? Dann nutzen Sie den beiliegenden Infocoupon, rufen Sie an, mailen oder faxen Sie uns:

Deutsche Rheuma-Liga Bundesverband e.V.,

Maximilianstr. 14, 53111 Bonn, Tel. 0228-76 60 60, Fax 0228-7 66 06-20, eMail: bv@rheuma-liga.de

Ausführliche und aktuelle Informationen bietet Ihnen auch unsere Webseite www.rheuma-liga.de.



INFO-COUPON

Sie haben mich neugierig gemacht und ich möchte mehr über die Rheuma-Liga wissen. Bitte schicken Sie mir:

- Infos zur Deutschen Rheuma-Liga
in meinem Bundesland _____
- Informationen speziell zu _____

Meine Adresse:

Name, Vorname

Straße/Nr. PLZ/Ort

eMail

