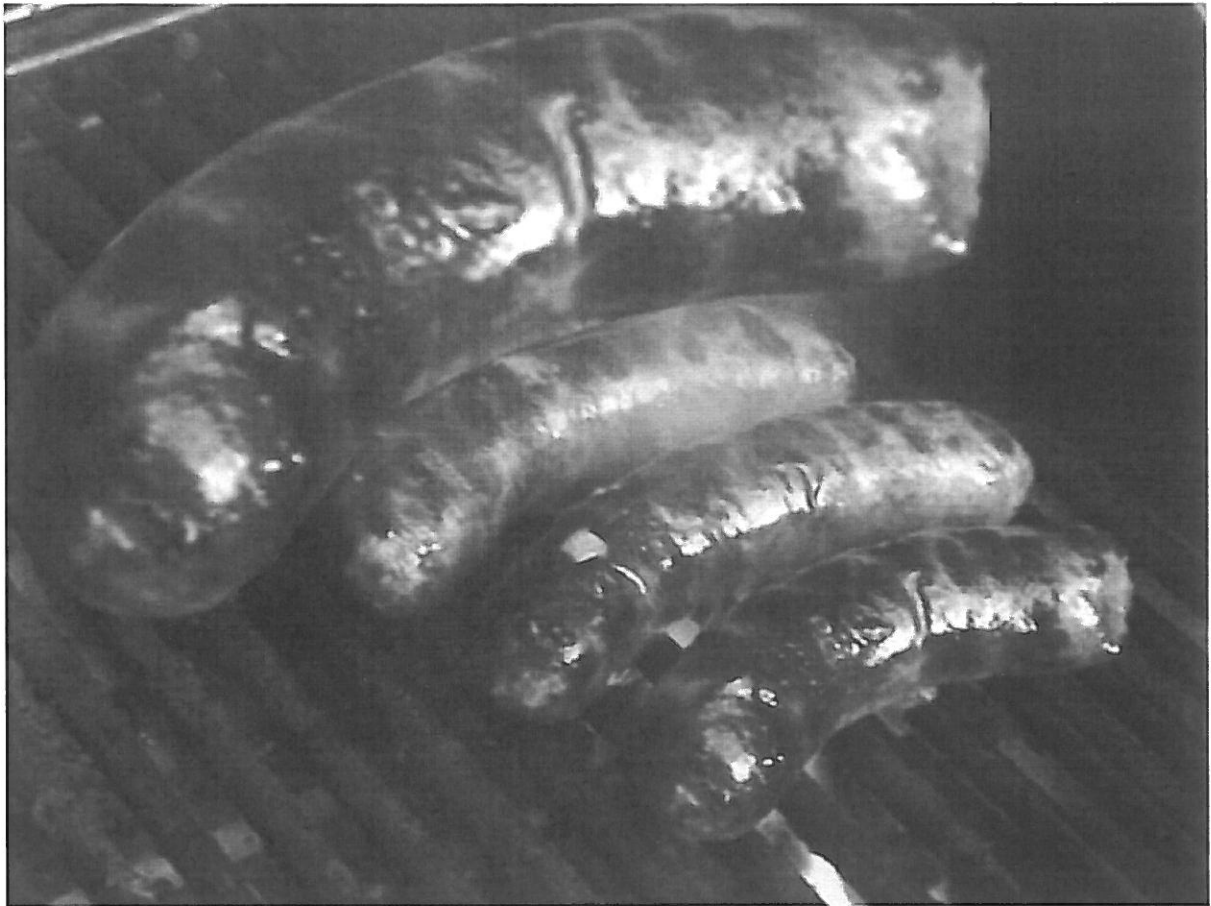




Immer diese Extrawurst!!!!



**Eine Information des Ausschusses Eltern rheumakranker Kinder
und Jugendlicher**



Bekommt hier jemand Extrawürste ?

- z.B. einen Platz für einen Satz Schulbücher im Klassenraum
- z.B. Texte am Laptop zu schreiben
- z.B. einen besonderen Stuhl
- z.B. bei Klassenarbeiten länger zu schreiben
- z.B. beim Sport einiges mitzumachen und einiges nicht
- z.B. einen Fahrstuhl zu benutzen
- z.B. häufig morgens später zum Unterricht zu kommen
- z.B. in der großen Pause drinnen zu bleiben

Das hättest du vielleicht auch gerne und fragst dich:

- *Wieso die, wieso der? Wieso nicht ich?*
- *Wird da jemand von den Lehrern vorgezogen?*
- *Wenn jemand einen Gipsarm hat oder im Rollstuhl fährt, o.k., da ist es leicht zu verstehen, dass er/sie Unterstützung braucht.*

Aber hier? Da sieht man ja gar nichts!!! Wieso diese Extrawürste???

?????

Unser(e) Klassenkamerad(in) hat Rheuma!!!!!!



Rheuma, na und ?!

Rheuma – Was bedeutet das?

Ihr kennt wahrscheinlich Zahnschmerzen, Kopfschmerzen oder Schmerzen durch Verletzungen.

- Bei den meisten rheumatischen Erkrankungen schmerzen entzündete Gelenke, manchmal auch umliegende Muskeln oder Sehnen.
- Dies geschieht ohne besonderen Anlass (wie z.B. bei einer Verletzung).
- Es kommt in Schüben und kann an verschiedenen Tagen, zu verschiedenen Jahreszeiten auftreten. Mal mehr – mal weniger.

Ist Rheuma heilbar?

Leider ist es nicht wie bei einer Grippe oder einem gebrochenen Arm.

Nach drei Wochen oder Monaten ist leider meistens nicht alles vorbei, sondern der- oder diejenige muss oft längere Zeit mit der Krankheit leben.

Welche Probleme kann Euer(e) Mitschüler(in) haben?

- sie/er hat Schmerzen und Einschränkungen bei vielen Bewegungen
- sie/er kommt morgens öfters zu spät zur Schule, weil sie/er besonders nach dem Aufstehen Schmerzen hat
- sie/er darf keine Treppen steigen oder lange Strecken gehen
- sie/er darf keine schweren Taschen tragen
- sie/er schreibt langsamer
- sie/er versäumt öfter den Unterricht, manchmal sogar mehrere Wochen
- sie/er kann oft die Pausen nicht auf dem Pausenhof verbringen
- sie/er hat weniger Freizeit, wegen Arztterminen usw.
- sie/er darf sich nicht überanstrengen und kann deshalb (oft) nicht am Sportunterricht teilnehmen

Was kann helfen?

- Krankengymnastik, damit die Gelenke trotz Entzündung nicht „einrosten“
- Kältepackungen (manchmal auch Wärme) und Medikamente
- Hilfsmittel wie z.B. Gehstützen, Roller, Handschienen oder Schreibhilfen



Was könnt Ihr tun, wenn Ihr von der Erkrankung erfahrt?

- Euer(e) Klassenkamerad(in) besteht nicht nur aus Schmerzen, sondern interessiert sich auch für viele andere Sachen: **Also, sprecht über alles, was angesagt ist.**
- Wenn sie/er etwas verloren herumsteht, dann ist es in Ordnung zu fragen: „Kann ich Dir helfen?“ Darauf könnt Ihr ein „Ja“ oder ein „Nein“ zur Antwort bekommen. Beides ist o.k.
- Bei vielen Medikamenten ist **kein Alkohol** angesagt. **Verkneift Euch die Sprüche** darüber.
- **Stört euch nicht** daran, wenn sie/er öfters zu spät zum Unterricht kommt.
- Wenn sie/er Unterrichtsstoff versäumt hat, **leiht ihr/ihm eure eigenen Unterlagen** oder bringt ihr/ihm die Hausaufgaben, damit sie/er den Anschluss nicht verliert.
- **Akzeptiert**, dass sie/er längere Schreibzeiten bei Klassenarbeiten bekommt. Sie/Er wäre auch lieber schneller fertig.
- **Leistet ihr/ihm Gesellschaft** in den Pausen, wenn sie/er nicht auf den Pausenhof gehen kann.
- **Bietet Hilfe an** beim Tragen der Schultasche oder anderen schweren Dingen.
- Es gibt viele Kleinigkeiten, die eurem/eurer Mitschüler(in) das Leben schwer machen, aber genauso sind es die **Kleinigkeiten, die ihr/ihm helfen und Mut machen können.**
- **Habt einfach Fantasie** und stellt Euch vor, was Ihr von anderen erwarten würdet.



MEINE FREUNDIN IST KEINE
HEULSUSE. SIE HAT
RHEUMA.

In Deutschland leiden mehr als 30.000 Jugendliche an einer rheumatischen Erkrankung. Ganz normale Dinge, wie morgens aus dem Bett kommen oder am Schulsport teilnehmen, können dann die reinste Qual sein. Denn: Rheuma ist kein Wehwechen sondern eine schwere chronische Erkrankung. Mehr Infos unter: www.rheuma-liga.de

Deutsche | **RHEUMA-LIGA**
Bundesverband e.V.

