



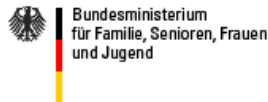
Bundesjugendtreffen
für Landessprecher/innen Junger Rheumatiker
sowie deren Vertreter/innen

Veranstalter: Deutsche Rheuma-Liga Bundesverband

5. bis 7. Juli 2019 in Hamburg
(A&O Hostel, Spaldingstr. 160, 20097 Hamburg)

**Rheuma und die digitale Welt –
Apps & more: Chancen und Risiken**

mit Unterstützung



Freitag, 5. Juli

bis 17.30 Uhr Anreise

18:00 Uhr Abendessen

19:30 Uhr Begrüßung der Teilnehmer, Mara Kaldeweide, Bundesjugendsprecherin

- **Opening – (Überraschung!)**
- **Austausch zu E-Health** (*Was versteht ihr unter E-Health – Welche Angebote kennt ihr?*)

Gemütlicher Ausklang des Abends

Samstag, 6. Juli

08:00 Uhr Frühstück

09:15 Uhr Begrüßung, Mara Kaldeweide, Bundesjugendsprecherin

09:30 Uhr Der frühe Vogel kann mich mal! Aufwachen mal anders, Bewegungsspiel

09:45 Uhr Einführung in die „digitale Rheuma-Welt“

- Was bedeutet „E-Health? Überblick über E-Health-Angebote
- Was sollte ich bei meiner Suche beachten?
- Woran erkenne ich seriöse Angebote?
- Welche Nachteile könne entstehen – inwiefern „spielen“ die Krankenkassen mit?
- Kulturwandel bei der Arzt-Patienten-Kommunikation?



Referentin: Veronika Strotbaum, Referentin Telemedizin/ Mobile Anwendungen vom Zentrum für Telematik und Telemedizin GmbH

10:45 Uhr *Pause*

11:15 Uhr **Digitale Welt und Datenschutz!**
Referent: Peter Leppelt, Datenschutz und -Verantwortung .
praemandatum.de

12.15 Uhr
-13.45 Uhr *Mittagspause*

13:45 Uhr **Auf die Plätze, fertig ...**
Bewegungsspiel

14:00 Uhr **Digitale Angebote im Praxis-Check – 14 bis 17.30 Uhr**
Zwischendurch 30 min Pause

Workshop I für ALLE in Kleingruppen (3 x): Es werde Licht im Datenschutzungel! jeweils ca. 60 min / für ca. 8 -10 Teilnehmer*innen
Ganz konkret: Schutz meiner Daten! -
Leitung Datenschutz-Workshops: Peter Leppelt und weiterer
Mitarbeiter, Datenschutz und -Verantwortung . praemandatum.de

Jeder Teilnehmer kann zum **Einführungsworkshop (60 min) zum Datenschutz** einen weiteren thematischen Schwerpunkt wählen.

Zur Auswahl – jeweils 120 min

ENTWEDER Workshop: Apps zur BEWEGUNG

Moderationsteam: +Ulf Dreismann-Prange, aktiv-hoch-Trainer + 2
Ausschussmitglieder

- Präsentation verschiedener Apps
- Zusammenfassung - Charts erstellen - Tipps für andere Betroffene

ODER Workshop: Apps zum Krankheitsmanagement - Therapieplaner & Tagebuch-Apps

Moderationsteam: Christine Martin, Selbstmanagement-Trainerin + 2
Ausschussmitglieder

- Präsentation verschiedener Apps
- Zusammenfassung - Charts erstellen - Tipps für andere Betroffene

18:00 Uhr **Gemeinsamer Grillabend**

ab 20 Uhr *Rahmenprogramm – mit Bewegung und Musik lässt Euch überraschen*



Sonntag, 7. Juli

8:00 Uhr Frühstück

09:00 Uhr
Bewegungsspiel

09:15 Uhr Bericht aus dem Bundesverband
Perspektiven für die Jugendarbeit
Monika Mayer, Deutsche Rheuma-Liga Bundesverband

10:00 Uhr Kaffeepause + Fotosession

10.30 Besprechung der Workshops zur Bewegung und Therapieplanung
Was können wir als Tipps weitergeben/ Checkliste / Lifehack zu Apps?

11:15 Uhr Medien-Werkstatt – Meine perfekte App!??
Wünsche an eine App! Was fehlt bisher?
Moderation: *Mara Kaldeweide*, Master Health Science und
Ausschussmitglied Junger Rheumatiker und *Ines Brodbeck ebf.*
Ausschussmitglied

12.15 Uhr Abschlussrunde und Verabschiedung
Mara Kaldeweide

gegen 12.30 Uhr gemeinsames Mittagessen

Mit freundlicher Unterstützung von Hexal.